

Freizeit- und Breitensportangebote des Hessischen Leichtathletik-Verbandes

Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingtreffs

Die Lauftreff-Idee und die durch sie ausgelöste Laufbewegung hat sich zum weltweit erfolgreichsten Breitensportangebot entwickelt. Der Lauf- und Walkingtreff bietet jedem, insbesondere auch dem untrainierten Anfänger, die Möglichkeit, regelmäßig zu einem festgesetzten Zeit- und Treffpunkt in unterschiedlichen Leistungsgruppen unter Anleitung qualifizierter Betreuer ein Ausdauertraining zu absolvieren.

Beim Hessischen Leichtathletik-Verband (HLV) sind mittlerweile über 340 Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingtreffs organisiert, in denen sich wöchentlich ca. 20.000 Sportler bewegen.

Wo in Ihrer Nähe ein Lauf-, Walking- oder Nordic-Walkingtreff zu finden ist, erfahren Sie auf der Homepage des HLV unter:

➔ <http://www.hlv.de/BREITENSPOORT/LAUF TREFFS/index.htm>

Anmeldung Ihres Treffs

Führt Ihr Verein regelmäßig, d.h. mindestens 1 x wöchentlich, einen Lauf- und/oder (Nordic-)Walkingtreff durch? Dann melden Sie Ihren Treff doch kostenlos beim HLV an und nutzen die Vorteile, die sich daraus ergeben:

- Als zuständiger Fachverband für Laufen, Walking und Nordic-Walking betreut und berät der HLV alle gemeldeten, hessischen Lauf-, Walking- oder Nordic-Walkingtreffs
- Sie erhalten für Ihren Treff kostenlose Werbe- und Organisationsmaterialien (z.B. Lauftreff-Mappe / Walking-Broschüre, T-Shirts, Schild zur Kennzeichnung des Treffs)
- Wir bieten Ihren Betreuern/Übungsleitern regelmäßige Aus- und Fortbildungen an
- Ihr Treff wird kostenlos auf den Internetseiten des Hessischen und des Deutschen Leichtathletik-Verbandes veröffentlicht. Dadurch wird Ihr Sportangebot für Neumitglieder ersichtlich.

Einfach das Anmeldeformular bei uns anfordern oder unter der o.a. Internetadresse selbst ausdrucken, ausfüllen und an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) senden.



Leichtathletik - Breitensportabzeichen für Jedermann

- Laufabzeichen
- Walkingabzeichen
- Nordic-Walking-Abzeichen
- Mehrkampfabzeichen

➔ <http://www.hlv.de/BREITENSPOORT/laufabzeichen.htm>

Wettbewerbe des HLV

- Laufabzeichen-Wettbewerb für Schulen
- Schulwettbewerb Bundesjugendspiele-Leichtathletik
- Mannschaftswettbewerbe/Wettkampfangbote für Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

➔ <http://www.hlv.de/TERMINE/index.htm>

Ausbildungsangebote des HLV

Der HLV verfügt über eine jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Fortbildung von Trainern, Übungsleitern und Betreuern. Durch die Einführung der neuen Ausbildungsrichtlinien im Jahre 2005, kommt neuer Schwung in das Aus- und Fortbildungskonzept des HLV. Die Lehrgänge haben einen hohen Qualitätsstandard und werden durchgehend von gut ausgebildeten und erfahrenen Referenten geleitet.

Im Breitensport bieten wir folgende Qualifizierungsmöglichkeiten an:

Mit Lizenzerwerb:

- Übungsleiter/in „Sport in der Prävention“ (In Kooperation mit dem LsbH)
- C-Trainer/in Breitensport

Ohne Lizenzerwerb (Aushändigung eines Zertifikates):

- Grundausbildungen und Weiterbildungen für
 - Lauftreff-Betreuer
 - Walkingtreff-Betreuer
 - Nordic-Walkingtreff-Betreuer
- Trainerassistent/in Grundlagentraining
- Trainerassistent/in Kinderleichtathletik
- Schülermentor/in
- Schulungen für Lehrer und Studenten (Lehramt)

➔ <http://www.hlv.de/LEHRE/index.htm>

Veranstaltungen

Nach wie vor ist in den Disziplinen Laufen, Walking und Nordic-Walking ein Aufwärtstrend zu beobachten. Zusammen mit dem DLV und unserem Kooperationspartner Nike, unterstützt der HLV diese positive Entwicklung. Um langjährige Vereinsmitglieder neu zu motivieren und möglichst viele, gesundheitsbewusste Einsteiger für die Leichtathletik zu begeistern, werden immer wieder neue Ideen entwickelt und umgesetzt. So organisiert der HLV in jedem Jahr verschiedene Veranstaltungen, die neben vielseitigen Mitmachangeboten, auch tolle Informations- und Animationsprogramme zu bieten haben. Hunderte aktive Läufer und (Nordic-)Walker nutzen Events wie den „run-up“, den „Walking-Day“ oder die Veranstaltungsserie „runday monday“ zum Informieren, Schnuppern, Ausprobieren oder Erfahrungsaustausch ...

➔ <http://www.hlv.de/BREITENSPOORT/aktuell.htm>

Volks- und Straßenlauf

- In Hessen finden jährlich rund 350 Volks- und Straßenläufe für jedes Alter und jeden Fitnesszustand statt. Das der Volkslauf nach wie vor boomt, belegen knapp 200.000 Teilnehmer im vergangenen Jahr.
- Der HLV erstellt in jedem Jahr eine Übersicht dieser Läufe in Form des „Hessischen Laufkalenders“. Dieser wird kostenlos an alle interessierten Läufer/innen verteilt.
- Viele Informationen rund um den „Volks- und Straßenlauf“ werden im Internet unter <http://www.hlv.de/BREITENSPOORT/VOLKSLAUF/index.htm> veröffentlicht, wie z.B.
 - die Online-Ausgabe des Hessischen Laufkalenders
 - aktuelle Termin- und Veranstaltungsänderungen
 - eine Zusammenstellung der bestenlistenfähigen Straßenläufe in Hessen und vieles mehr ...
- Der HLV berät die hessischen Volks- u. Straßenlauf-Veranstalter und unterstützt sie auf verschiedene Art und Weisen (Terminkoordinierung, Versicherungsschutz, kostenlose Veröffentlichungen im Internet sowie auf Wunsch in „Sport in Hessen“ etc.)

Internet

Diese und weitere aktuelle und interessante Informationen finden Sie auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (www.hlv.de) unter der Rubrik „Breitensport“.

Auch unsere Vereine haben hier die Möglichkeit, Ihre Aktivitäten und Angebote rund um den Breitensport zu präsentieren!